

Checkliste für Skitourenausrüstung

Grundausrüstung

- Ski mit Tourenbindung**
- Skitourenschuhe**
- Skistöcke (evtl. Teleskopstöcke)**
- Kleb- oder Spannklebfelle
passend!!!**
- Harscheisen**
- Lawinenschüttelensuchgerät
inkl. Batterien!!!**
- Lawinenschaufel**
- Lawinensonde**
- Rucksack mit Hüftgurt**

Sonstiges

- Ausweis / Geld**
- Sonnenbrille / Skibrille**
- Sonnenereme / Lippenchutz**
- Tagesverpflegung**
- Getränke (warm/kalt)**
- kleine Apotheke (Blasenpflaster)**

Mehrtagestouren

- Hüttenschlafsack**
- Hüttenschuhe**
- kleines Waschzeug**
- evtl. Stirnlampe**
- leichte Kleidung**

Bekleidung

- wind- und wasserdichte Jacke**
- Skihose**
- Faserpelz**
- Funktionsunterwäsche**
- Socken**
- Mütze und Sonnenhut**
- Handschuhe**
- Ersatzhandschuhe**
- Halstuch (evtl. Gesichtsmaske)**

Gruppenausrüstung

- Karte**
- Führer (oder Fotokopie)**
- Kompass**
- Höhenmesser**
- evtl. GPS**
- Handy**
- Werkzeug / Taschenmesser**
- evtl. Ersatzfelle / Wachs**
- Erste Hilfe Set**
- Schreibzeug**
- Biwaksack / Reepschnüre**